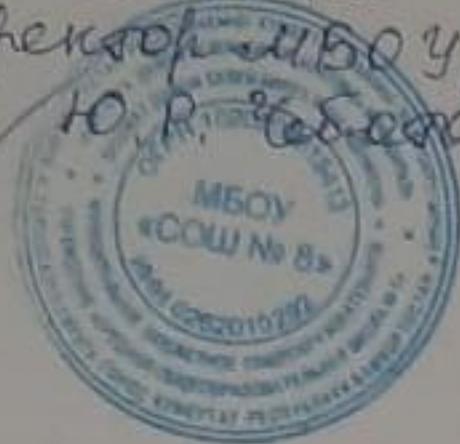
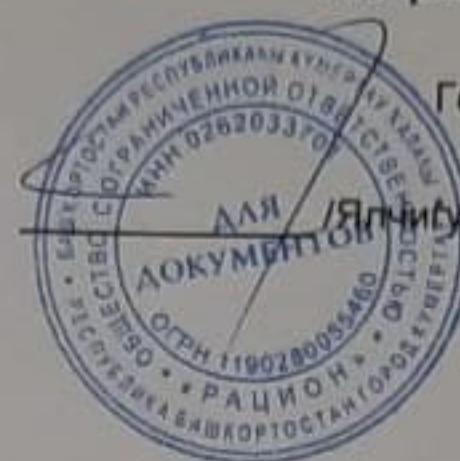


Составлено  
Директор МБОУ, соч. 18<sup>4</sup>  
Ю.Р. Сабангулова



Утверждаю

Генеральный директор  
ООО "РАЦИОН"  
Янчигулов Рим Марганович



## МЕНЮ

17 мая 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	336	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	5,00	0,4	1,8	2,1	26
2008		ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	120	32,43	14,2	16	2	209
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	7,00	0,2		10,1	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,00	3,8	0,3	25,1	118
2008	435	РЯЖЕНКА	100	10,00	3	1	4,2	40
<b>Итого</b>				<b>57,43</b>	<b>21,6</b>	<b>19,1</b>	<b>43,5</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>								
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	3,23	0,7	3,1	5,9	55
2012	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/15	16,00	6,6	4,6	29	182
2012 г.	115	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	27,00	12,1	10,7	11,9	186
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	12,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	25	2,50	1,9	0,2	12,5	59
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТ.ПИТ.	40	3,50	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>64,23</b>	<b>23,9</b>	<b>19</b>	<b>76,3</b>	<b>564</b>
<b>Всего</b>				<b>121,66</b>	<b>45,5</b>	<b>38,1</b>	<b>119,8</b>	<b>999</b>

Бухгалтер Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог Морозова С.В.

Повар Фаизз



