

Социальное
действие АБОУСОШ № 8
Ю.Р. Чубакова
МБОУ
«ООШ № 8»

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
Ялчигулов Рим Марганиевич



МЕНЮ

16 мая 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецепт- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ МИНТАЯ)	50/50	27,43	13,3	8,1	4,1	143
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,00	3,6	7,1	37,8	230
2011	377	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,00	0,1		0,2	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,00	3,8	0,3	25,1	118
Итого				57,43	20,8	15,5	67,2	492
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	16,00	1,5	4	7,1	62
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45	22,23	12,3	18,1	3,4	226
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15,00	5,4	4,7	34,7	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	2,50	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТ.ПИТ.	40	3,50	2,6	0,4	17	82
Итого				64,23	25	27,4	92,2	708
Всего				121,66	45,8	42,9	159,4	1200

Бухгалтер

Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог

Морозова С.В.

Повар



