

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 8
И.О.Р. Чеботарева

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
Ялчигулов Рим Марганович

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	27,73	4,5	6,3	26,2	182
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	5,70	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,00	2,3	2,9		36
2008		ЙОГУРТ	100	10,00	2	1,5	3	48
Итого				57,43	12	19,2	59,1	475
Обед								
2016	445,4	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ С ПОДЛИВОМ ОВОЩНЫМ	60/30	19,23	7,9	17,2	8,3	220
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	5,8	3,8	19	133
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15,00	2	8,3	12,8	134
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,00			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	2,50	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТ.ПИТ.	40	3,50	2,6	0,4	17	82
Итого				64,23	21,4	29,9	96,6	741
Всего				121,66	33,4	49,1	155,7	1216

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



