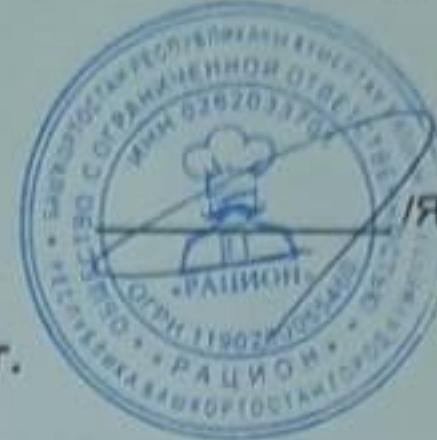


Утверждаю

Генеральный директор  
ООО "РАЦИОН"  
/Ялчигулов Рим Марганиевич/



МЕНЮ  
12 мая 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ, п/ф	60	28,00	16,5	16,1	0,6	213
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	2,43	0,7	3,9	2,9	49
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	11,00	3,3	9,3	22,8	189
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	7,00	0,1		9,9	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,00	2,3	2,9		36
<b>Итого</b>				<b>57,43</b>	<b>26</b>	<b>32,4</b>	<b>56,3</b>	<b>623</b>
<b>Обед</b>								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	3,23	1	6,1	4,4	76
2011	83	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/10	13,00	2,2	4,8	14	112
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, п/ф	60	18,57		3,9		35
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,43	0,7	3,9	2,9	49
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,00	4	4,3	18	126
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	12,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	2,50	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТ.ПИТ.	40	3,50	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>64,23</b>	<b>13,6</b>	<b>23,6</b>	<b>76,4</b>	<b>575</b>
<b>Всего</b>				<b>121,66</b>	<b>39,6</b>	<b>56</b>	<b>132,7</b>	<b>1198</b>

Бухгалтер Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог Морозова С.В.

Повар



