

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
Ялчигулов Рим Марганович

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ, п/ф	60	28,00	16,5	16,1	0,6	213
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	2,43	0,7	3,9	2,9	49
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	11,00	3,3	9,3	22,8	189
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	7,00	0,1		9,9	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,00	2,3	2,9		36
Итого				57,43	26	32,4	56,3	623
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	3,23	1	6,1	4,4	76
2011	83	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/10	13,00	2,2	4,8	14	112
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, п/ф	60	18,57		3,9		35
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,43	0,7	3,9	2,9	49
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,00	4	4,3	18	126
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	12,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	2,50	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТ.ПИТ.	40	3,50	2,6	0,4	17	82
Итого				64,23	13,6	23,6	76,4	575
Всего				121,66	39,6	56	132,7	1198

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



