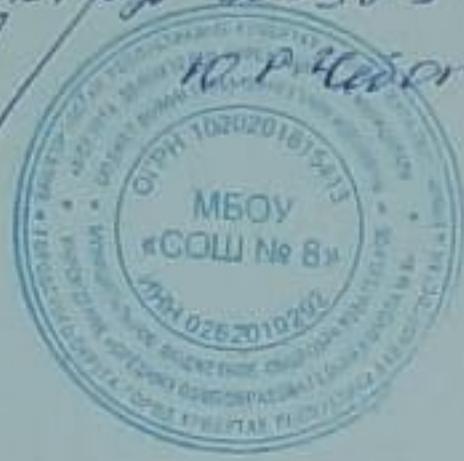


Согласовано
директором МБОУ СОШ № 8
Ю.Р. Чабановой



Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/



МЕНЮ

11 мая 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	34,93	17,6	23,9	30,2	407
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	30	3,00	2,3	0,2	15,1	71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	4,50		6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				57,43	20,4	31,1	65,1	625
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	16,00	1,5	4	7,1	62
2011	260	ГУЛЯШ	45/45	22,23	13,3	14,6	3,1	197
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15,00	5,4	4,7	34,7	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ	40	2,50	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТ.ПИТ.	40	3,50	2,6	0,4	17	82
Итого				64,23	26	23,9	91,9	679
Всего				121,66	46,4	55	157	1304

Бухгалтер Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог Морозова С.В.

Повар Франц



