

Составлено
Директор МБОУ СОШ № 8
И.Р. Чибриков



Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/



МЕНЮ

11 мая 2022 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 34,93 | 17,6 | 23,9 | 30,2 | 407 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 5,00 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ | 30 | 3,00 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | 4,50 | | 6,6 | 0,1 | 60 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 10,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 57,43 | 20,4 | 31,1 | 65,1 | 625 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 16,00 | 1,5 | 4 | 7,1 | 62 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ | 45/45 | 22,23 | 13,3 | 14,6 | 3,1 | 197 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 15,00 | 5,4 | 4,7 | 34,7 | 203 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 5,00 | 0,1 | | 9,9 | 40 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ, СОРТ | 40 | 2,50 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТ.ПИТ. | 40 | 3,50 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | | | 64,23 | 26 | 23,9 | 91,9 | 679 |
| Всего | | | | 121,66 | 46,4 | 55 | 157 | 1304 |

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____ Франц



