

Составлено
 Директор МБОУ СОШ № 8
 Ю.Р. Чиботасов

Утверждаю
 [Подпись]

Генеральный директор
 ООО "РАЦИОН"
 /Ялчигулов Рим Марганович/

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,5	6,3	26,2	182
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,7	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
Итого				12	19,2	59,1	475
Обед							
2016	445,4	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ С ПОДЛИВОМ ОВОЩНЫМ	60/30	7,9	17,2	8,3	220
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,6	3	15,2	106
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2	8,3	12,8	134
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				20,2	29,1	92,8	714
Всего				32,2	48,3	151,9	1189

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна
 Технолог _____ Морозова С.В.
 Повар _____ [Подпись]



