

Сотласована
Директор МБДО СОИ № 8
И.В. Чиботарева

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,6	23,9	30,2	407
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	30	2,3	0,2	15,1	71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				20,4	31,1	65,1	625
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	4	7,1	82
2011	260	ГУЛЯШ	45/45	13,3	14,6	3,1	197
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,4	4,7	34,7	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				26	23,9	91,9	679
Всего				46,4	55	157	1304

Бухгалтер

Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог

Морозова С.В.

Повар



