

Семакова
Директор ООО "РАЦИОН"
Ю.Р. Семаков



Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"

/Ялчигулов Рим Марганович/

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
					2,9		26
2011	239	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60				34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,4	2,4	3	128
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4	4,5	18	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	40
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	363
Итого				10,6	11	55,2	
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,1	5	6,4	74
2008	106	СУП-ЛАПША	200	1,9	3,5	12,1	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,2	13,7	20,5	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				20	22,8	86	629
Всего				30,6	33,8	141,2	992

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



YUCI MC

