

составлено
Директор ООО "РАЦИОН"
Д.Р. Ялчигулов

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	8,6	13,6	32	286
2011	377	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		0,2	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				12,9	20,9	67,2	512
Обед							
2011	53,21	СУП С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	4,4	8,6	79
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	18,5	25,3	32,2	431
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				26	30,3	87,8	727
Всего				38,9	51,2	155	1239

Бухгалтер Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог Морозова С.В.

Повар _____



