

Составлено
Директор ООО "РАЦИОН"
/И.В. Чеботарева/

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ, п/ф	60/40		2,9		26
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,4	2,4	3	34
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,6	4,7	35,9	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				9,9	10,3	73,9	427
Обед							
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,4	4,9	9,2	86
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ МИНТАЯ)	45	6	3,7	1,9	64
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,6	7,1	37,8	230
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				16,8	16,3	95,9	597
Всего				26,7	26,6	169,8	1024

Бухгалтер



Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог



Морозова С.В.

Повар



