

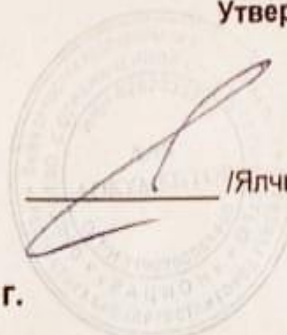
Составлено
Директор МБОУ «СОШ № 8»
И. Ю. Р. Чедотева



Утверждаю

Генеральный директор
ООО «РАЦИОН»

/Ялчигулов Рим Марганович/



МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	336	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	1,8	2,1	26
2008		ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	120	14,2	16	2	209
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		10,1	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
Итого				21,6	19,1	43,5	435
Обед							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3,1	5,9	55
2012	63	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/15	6,6	4,6	29	182
2012 г.	115	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	12,1	10,7	11,9	186
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				25,1	19	83,9	600
Всего				46,7	38,1	127,4	1035

Бухгалтер

Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог

Морозова С.В.

Повар

