

Согласовано
Директор ООО "РАЦИОН"
И. Р. Чебаева



Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
Ялчигулов Рим Марганович



МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ, п/ф	60	16,5	16,1	0,6	213
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,7	3,9	2,9	49
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,3	9,3	22,8	189
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,1		9,9	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36
Итого				26	32,4	56,3	623
Обед							
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	1	6,1	4,4	76
2011	83	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/10	2,2	4,8	14	112
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, п/ф	60		3,9		35
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,7	3,9	2,9	49
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4	4,3	18	126
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				13,6	23,6	76,4	575
Всего				39,6	56	132,7	1198

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



