

Одобрено
Директор МБОУ «СОШ № 8»
И.Р. Ибрагимова



Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
(Ялчигулов Рим Марганович)

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	10,2	31,4	235
2011	377	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		0,2	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
Итого				12,6	14,9	59,7	438
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,2	4,8	13,6	111
2016	445,4	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ С ПОДЛИВОМ ОВОЩНЫМ	60/30	7,9	17,2	8,3	220
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,8	175
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,3	12,3	59
Итого				19	28,8	90	700
Всего				31,6	43,7	149,7	1138

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



