

Директор ООО "РАЦИОН" *Ю.Р. Чеботарева*

МБОУ «СОШ № 8»

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	227,7	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/10	19,8	12,3	20,5	275
2008	283	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				24,2	19,7	71,7	565
Обед							
2011	56,13	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	4,3	7,5	74
2011	445.35	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	60		2,9		26
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,8	2,1	26
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,2	20,8	148
2008	283	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				12,3	14,9	83,7	516
Всего				36,5	34,6	155,4	1081

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



