

Составлено
Директор МБОУ СОШ № 8
И.Р. Чеботарева



Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/



МЕНЮ

7 октября 2022 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,9	13,5	41,7	312
2011	377	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		0,2	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,5		43
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
Итого				14,5	18,8	70	522
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,6	6,1	16,8	139
2016	445,4	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ С ПОДЛИВОМ ОВОЩНЫМ	60/30	7,9	17,2	8,3	220
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	7,1	28,6	195
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,3	15,4	74
Итого				21	31	104,1	786
Всего				35,5	49,8	174,1	1308

Бухгалтер Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог Морозова С.В.

Повар Иванов



