

Морозова С.В.
 директор ЛЕВОУ, с/х/н 8
 И.Р. Чеботарева



Утверждаю

Генеральный директор
 ООО "РАЦИОН"
 Ялчигулов Рим Марганович

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически ценност ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	239	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ, п/ф	60/40		2,9		
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,4	2,4	3	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,6	4,7	35,9	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	1
Итого				9,9	10,3	73,9	4
Обед							
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,4	4,9	9,2	
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ МИНТАЯ)	45	6	3,7	1,9	
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,6	7,1	37,8	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	
Итого				16,8	16,3	95,9	5
Всего				26,7	26,6	169,8	10

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



