

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ямчугов Рим Марганович/

7-11 завтрак

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна
Технолог _____ Морозова С.В.
Повар _____



Составлено
Директор ООО "РАЦИОН"
Ю.И. Морозова



Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/



МЕНЮ 6 октября 2022 г.

7-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	56,13	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	4,2	7,5	74
2011	445.35	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	60		2,9		27
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,8	2,2	26
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,2	20,8	149
2008	283	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				12,3	14,8	83,8	518
Всего				12,3	14,8	83,8	518

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____

