

Утверждаю

Генеральный директор
ООО "РАЦИОН"
/Ялчигулов Рим Марганович/

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ МИНТАЯ)	50/50	13,3	8,1	4,1	143
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,6	7,1	37,8	230
2011	377	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		0,2	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				20,8	15,5	67,2	492
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,5	4	7,1	62
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45	12,3	18,1	3,4	226
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,4	4,7	34,7	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ, СОРТ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				25	27,4	92,2	708
Всего				45,8	42,9	159,4	1200

Бухгалтер _____ Сабангулова Динара Минигалиевна

Технолог _____ Морозова С.В.

Повар _____



